



अवधेश प्रताप सिंह विश्वविद्यालय, रीवा (म.प्र.) 486003

राष्ट्रीय सेवा योजना(एन.एस.एस)

राष्ट्रीय पुरस्कार/राज्यस्तरीय पुरस्कार/अन्य पुरस्कार

क्र.	शिक्षकों का नाम/पद नाम	सत्र	पुरस्कार	उपलब्धि
1	डॉ. सी.एम. तिवारी, कार्यक्रम समन्वयक अ.प्र.सिंह वि.वि. रीवा	2017-18	राज्य स्तरीय राष्ट्रीय सेवा योजना पुरस्कार	सत्र 2017 में रीवा में बाढ़ पीड़ितों की सहायता, रक्त दान, पर्यावरण एवं अन्य गतिविधियों में योगदान
2	डॉ. अश्विनी तिवारी, जिला संगठक जिला/संस्था का नाम-सिंगरौली	2019-20	राज्य स्तरीय राष्ट्रीय सेवा योजना पुरस्कार	पर्यावरण एवं अन्य गतिविधियों में योगदान।
3	डॉ. अनीता निगम, कार्यक्रम अधिकारी जिला/संस्था का नाम-शहडोल	2019-20	राज्य स्तरीय राष्ट्रीय सेवा योजना पुरस्कार	समग्र स्वच्छता अभियान पल्स पोलियो पर्यावरण संरक्षण में योगदान।
4	डॉ. क्रांति मिश्रा, कार्यक्रम अधिकारी जिला/संस्था का नाम-शासकीय स्वशासी स्नातकोत्तर महाविद्यालय सतना	2017-18	राज्य स्तरीय राष्ट्रीय सेवा योजना पुरस्कार	वृक्षारोपण स्वच्छता एवं बेंटी बचाओ एवं अन्य गतिविधियों में योगदान।
5	राजेश त्रिपाठी, कार्यक्रम अधिकारी +2 जिला/संस्था का नाम- सीएमए स्कूल सतना	2018-19	राज्य स्तरीय राष्ट्रीय सेवा योजना पुरस्कार	पर्यावरण एवं अन्य जागरूकता कार्यक्रमों में योगदान।
6	अर्चना कुशवाहा, एनएसएस स्वयंसेवक जिला/संस्था का नाम-शासकीय स्वशासी स्नातकोत्तर महाविद्यालय सतना	2020-21	राष्ट्रीय सेवा योजना पुरस्कार	कोविड-19 के दौरान मास्क, सैनिटाइजर एवं खाद्य सामग्री वितरण, वृक्षारोपण, रक्तदान, स्वच्छता, पर्यावरण संरक्षण एवं अन्य जागरूकता कार्यक्रमों में योगदान।
7	श्रद्धा पाठक, एनएसएस स्वयंसेवक जिला/संस्था का नाम-शासकीय स्वशासी स्नातकोत्तर महाविद्यालय सतना	2019-20	राज्य स्तरीय राष्ट्रीय सेवा योजना पुरस्कार	वृक्षारोपण, रक्तदान, स्वच्छता एवं अन्य जागरूकता कार्यक्रमों में योगदान।

8	ओमकार सिंह, एनएसएस सेवक जिला/संस्था का नाम-वाणिज्य महाविद्यालय प्रेम नगर सतना	2017-18	राज्य राष्ट्रीय सेवा योजना पुरस्कार	पर्यावरण संरक्षण एवं अन्य जागरूकता कार्यक्रम में योगदान।
9	श्रुति तिवारी, एनएसएस स्वयंसेवक जिला/संस्था का नाम- शहडोल	2022-23	राज्य स्तरीय विवेकानंद युवा पुरस्कार	राष्ट्रीय सेवा योजना के माध्यम से उत्कृष्ट कार्य हेतु।


Registrar
A.P.S University
Rewa (M.P.)

LONGEST TIME TO HOLD TORTOISE POSE

SHWETA NEMA

GUINNESS BOOK OF WORLD
RECORD - OFFICIAL ATTEMPT



August 1, 2021 Sunday | 1.30 PM

At Samrat Ashok Technological Institute, Vidisha



Dear All,

In presence of you all, I will be attempting to break the World Record of "Longest performance of Kurmasana Yoga". Your esteemed presence with lot of blessings and encouragement apart from blessing of GOD is required for my success, without this such an achievement cannot be accomplished and glorified.

Date: 1st August 2021 || Time : 1.30PM || Venue : Samrat Ashok Technological Institute, Vidisha



Chief Guest
Dr. Neerja Gupta
Honorable VC
SUBIS, Sanchi



Dr. Janardhan
Director
SATI, Vidisha



Dr. Akhilesh Kumar Singh
Principal
SAM College, Bhopal

You Can be part of this event online by

Youtube Live

Google Meet

Facebook Live

KALKI NEWS & KALKI FOUNDATION TRUST®



Proudly Presents

Kalki Gaurav Samman
कल्कि गौरव सम्मान

2022

An Exclusive Honour
CERTIFICATE



Shweta Nema



With sincere thanks for your
tireless effort and valuable Role
in building the Nation.

Varun Rastogi

Varun Rastogi

Founder
Kalki News & Kalki Foundation Trust

KGS-2022-IND682
20 APR 2022



www.kalkinews.in joinkalkinews@gmail.com [KalkiNews](https://www.youtube.com/KalkiNews)

[@KalkiNews](https://www.instagram.com/KalkiNews) [@KalkiNews](https://www.facebook.com/KalkiNews) [@KalkiFoundationTrust](https://www.facebook.com/KalkiFoundationTrust)

ASIA BOOK OF RECORDS

CERTIFICATE

Shweta Nema (born on May 24, 1986) of Madhya Pradesh, India, set a record for holding the Tortoise Pose (Kurmasana) for the longest duration, at Samrat Ashok Technological Institute, Vidisha, Madhya Pradesh, on August 1, 2021.

Date: August 1, 2021

[Signature]
Dr. Sitawati Raj Choudhary
Editor-in-Chief
India Book of Records



[Signature]
Li Jian Young An
Editor-in-Chief
Vietnam Book of Records



[Signature]
Dr. Deepak Chandra San
Editor-in-Chief
Nepal Book of Records



[Signature]
Ms. Selvaraj Muthu
President, Malaysia
Asia Book of Records



[Signature]
Dr. Cho, Heungsik
President
Indonesian Professional
Speakers Association



[Signature]
General Das
Editor-in-Chief
Bangladesh Book of Records



Asia Book of Records is affiliated to World Record University and follows International Protocol of Records (IPR) as per the consensus arrived at the meeting of the Chief Editors of National Record Books, Ho Chi Minh City, Vietnam.
Asia Book of Records is registered with the Government of India with RNI no. HARENG/2011/40893



India Edition

Certificate

MISS SHWETA NEMA

Has been recognized and appreciated for

LONGEST DURATION TO HOLD IN TORTOISE POSE

and appreciated for the extraordinary feat made in the field of Yoga.

She remained in Kurmasana (Tortoise Pose, or Turtle Pose is a sitting forward bending asana in hatha yoga and modern yoga as exercise) for 46 min 35 sec 20 milliseconds. This is in recognition for her amazing talent and hard work. We wish the best for her future endeavors.

S. No. - 0008793

Issuance : 9 Feb 2022



Mr. Girish Tak

Adjudicator



India
Book of Records

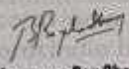
Extraordinary feats... Extraordinary people

CERTIFICATE

LONGEST DURATION TO HOLD TORTOISE POSE

The record for being in the Tortoise pose (Kurmasana) for the longest duration was set by Shweta Nema (born on May 24, 1986) of Vidisha, Madhya Pradesh. She remained in the pose for 45 minutes, 26 seconds and 50 milliseconds at Samrat Ashok Technological Institute, Vidisha, Madhya Pradesh on August 1, 2021, as confirmed on August 12, 2021.

Date: August 24, 2021


Dr. Biswaroop Roy Chowdhury
Chief Editor
India Book of Records



AWARD CERTIFICATE



MRS. SHWETA NEMA

has honoured by

Swami Vivekananda National Yoga Pride Award 2022

for Excellence work in field of Yoga

Date - 26 June 2022, Sunday

Venue - AIS Auditorium, Alok International School, Ujjain (M.P.)

D. Dhakad. Ajay

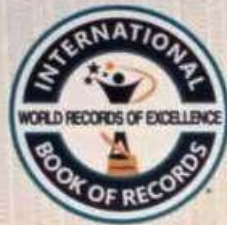
Dr. Ajay Vaktariya

Chairman

SVNYP Award Committee



CERTIFICATE OF PARTICIPATION



SHWETA NEMA
(YOGA)

**PARTICIPATED IN THE RECORD EVENT:
THE WORLD RECORD OF
"MAXIMUM PEOPLE PARTICIPATING IN DIFFERENT ACTIVITIES
(MULTIPLE VENUES)"
ACHIEVED BY P & P EVENTS
AT NEW DELHI, INDIA ON 31ST MAY 2022.
376 PARTICIPANTS FROM MULTIPLE LOCATIONS PARTICIPATED
IN THE DIFFERENT ACTIVITIES.**



PANKAJ VIG *Pankaj Vig*
FOUNDER-CEO
INTERNATIONAL BOOK OF RECORDS

SALUTE THE TALENT



THIS CERTIFICATE DOES NOT NECESSARILY DENOTE AN ENTRY INTO ANY PRODUCT DISTRIBUTED OR OWNED BY INTERNATIONAL BOOK OF RECORDS AND MUST NOT TO BE REPRODUCED WITHOUT PRIOR WRITTEN PERMISSION OF INTERNATIONAL BOOK OF RECORDS



HONORING ACHIEVERS OF VIDISHA

प्रशस्ति-पत्र

श्री/ श्रीमती... श्वेता नेमा जी.....

को योग के क्षेत्र में दिये गये अभूतपूर्व योगदान

के लिये पत्रिका एचीवर अवार्ड 2021 प्रदान किया जा रहा है।

शहर हित में किए गए अथक प्रयासों और कार्य क्षेत्र के प्रति

आपकी लगनशीलता की सराहना करते हुए

हम आपके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हैं।

मुकेश अग्रवाल
युनिट एडमिन हेड, भोपाल

राजीव जैन
संपादकीय प्रभारी

वर्ल्ड ग्रेटेस्ट रिकार्ड की ओर से प्रशस्ति पत्र

योग में बेहतर काम करने पर गीता को मिला सम्मान

पत्रिका plus रिपोर्टर

रीवा. रीवा के युवा योगाचार्य गीता प्रसाद पांडेय को वर्ल्ड ग्रेटेस्ट रिकार्ड की ओर से प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया है। बीते कई वर्षों से योग विज्ञान के प्रचार और जागरूकता में योगदान के चलते यह प्रशस्ति पत्र दिया गया है। गीता प्रसाद उर्फ लकी पांडेय ने कोरोना काल में भी लोगों को योग के प्रति जागरूक करने का प्रयास किया। अस्पतालों में भर्ती लोगों को भी ऑनलाइन योग सिखाते रहे। उस समय लोगों की आंतरिक शक्ति को बढ़ाने के लिए योग के लिए चिकित्सक भी प्रेरित करते रहे। राजस्थान की वर्ल्ड ग्रेटेस्ट रिकार्ड नाम की संस्था ने प्रशस्ति पत्र भेंट किया है। गीता प्रसाद का कहना है कि इस उपलब्धि के लायक बनाने



का श्रेय माता-पिता के साथ टीआरएस कालेज के प्रो. अनिल तिवारी एवं स्पोर्ट्स डिपार्टमेंट के विपिन वर्मा, एपीएसयू के योग शिक्षक राजेश सहित कई महत्वपूर्ण लोगों का सहयोग रहा है। बता दें कि पानी में दो घंटे से अधिक समय तक गीता प्रसाद एक ही आसन में रहे आते हैं।



Certificate

Prasad Pandey

Prasad Pandey has been recognized and
appreciated for his contribution being made in the promotion
and advancement of yoga science. He has served society in the
past by providing yoga lectures to
them. We honor him for his selfless services towards society.

Dated: 14 Nov 2021



[Signature]
Dr. Anand K. Patil



Dear Mr. Geeta Prasad Pandey,

CONGRATULATIONS

And Greetings for the Day!

We are delighted to announce that you've made up to all our guidelines and standards to become the **WORLD's GREATEST RECORD** holder. Nothing could be more satisfactory than the recognition for your great deeds.

WGR respects every zeal to do something unique or for the betterment of the society and nation.

Kindly follow the instructions provided by our representative to get listed in our **Book of Record** and website.

Till then keep up the good work and enjoy the day to the fullest.

Thanks & Regards

Team World's Greatest Record